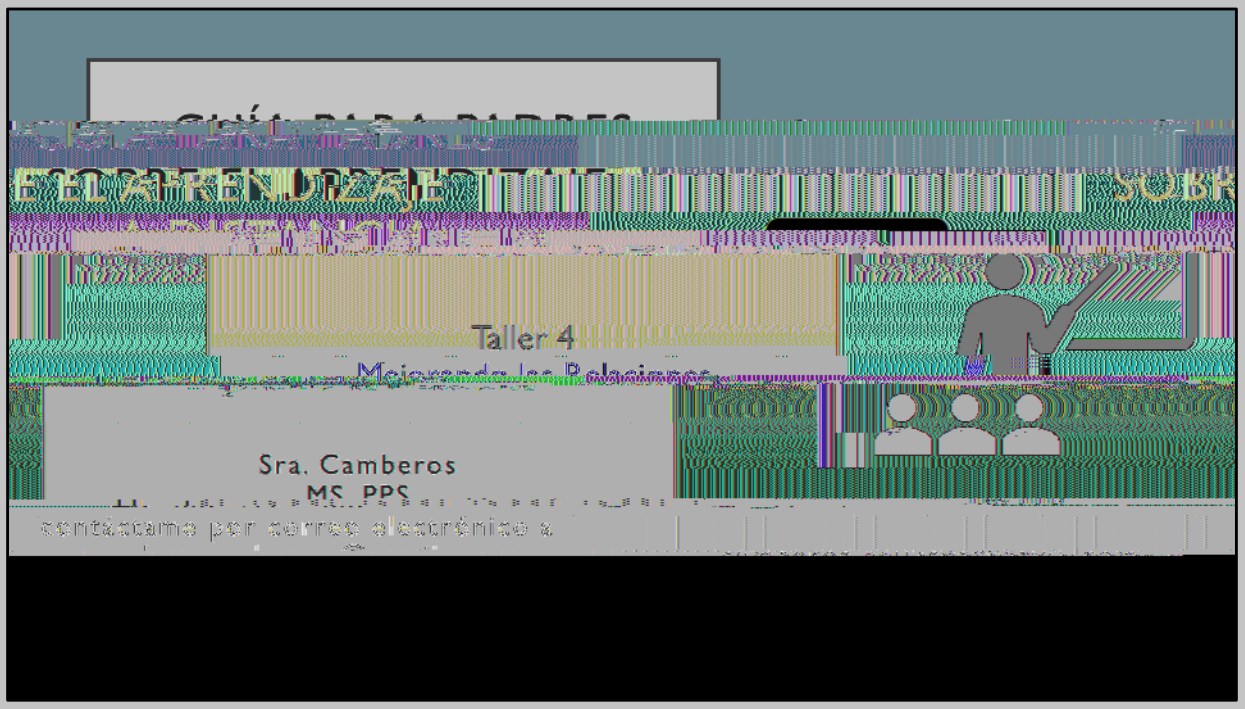
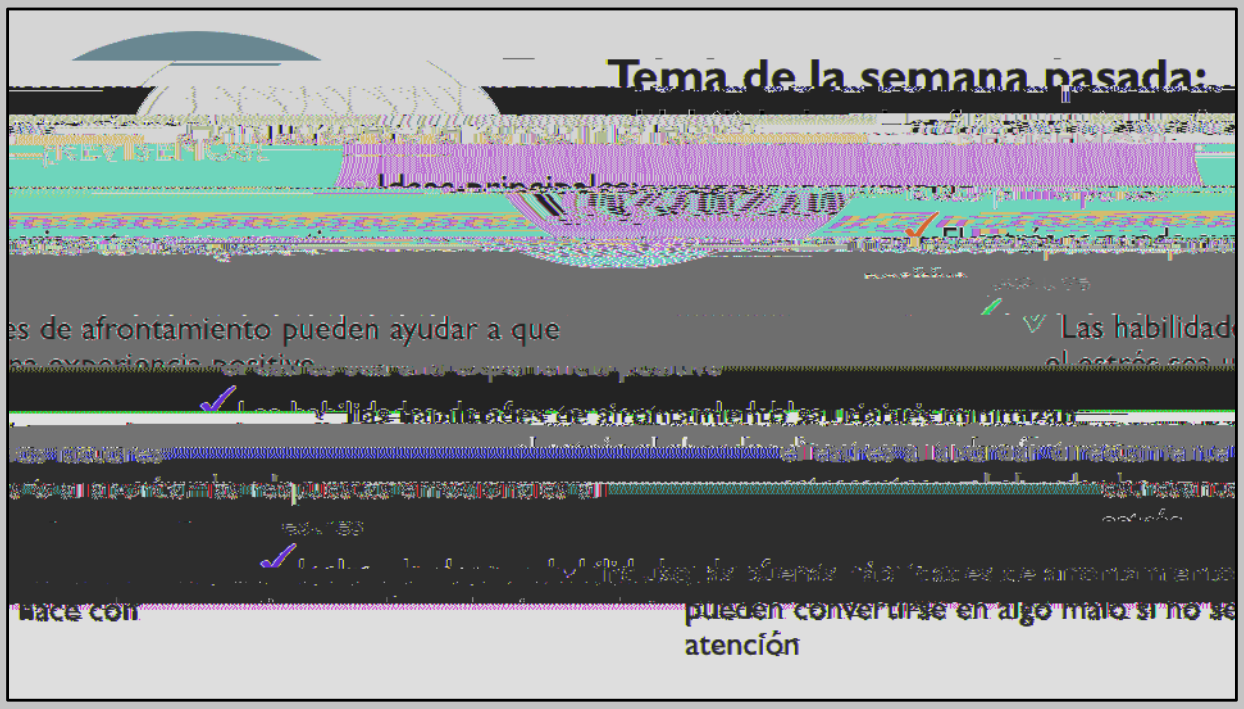


! "#$%$%&" ' "( )%*+, - . , -+' "($%- / ,(&0" 1/$0&" &$##,0%2$0$%
2$'0,(3%4+%,(&, ,(%(/ 20+5 ,0%&$##,06%*+, - . , -+' "6%5+%
-"5*0, ,(%40$3%7$5*,0"(%)%(")%/-$%, '/1$' "0$ ' ,%
*+, - ,(&$0 ("1+", 5"1+"-$# $8/9 2$0$%$) / '$0#" $
$20". ,1:$0 $#%5 ;<+5" ,#%$20, - '+=$>, $%'+(&$-1+$ 1"-%(/
,(&/ '+$-&,3%?(%1"520, -(+*#, 8/ ,%&" ' "(#"(%1$5*+"(
0,1+, -&,(' ,*+' "($%7@ABC%&$5*+D- :$)$- $E,1&$' "
-/ ,(&0$(0,#$1+"-,(, - 1$($3%C, *+' " $%#$%-,1,(+'$' ' ,%
'+(&$-1+$5+, -&" ("1+$#6%5$-&, - ,0 0,#$1+"-,(2"(+&+.$(, -
1$($%,(%&$-%+52"0&$-&, 1"5" (+, 520,3%?#%&, 5$ ' ,%:")%,(%
F"0&$#,1,0 #$(%0,#$1+"-,( )%-/ ,(&0" "*>,&+." :")%,(%8/ ,%
$20, - '$ $#G/-"(1"-(,>"( )%,(&0$&,G+$(2$0$%5 ,>"0$0 #$%

1" 5 / -+1$1+H-)%#$%'+(1+2#+-$ 1" -%(/ ,(&/ '+$-&, , - 1$($3

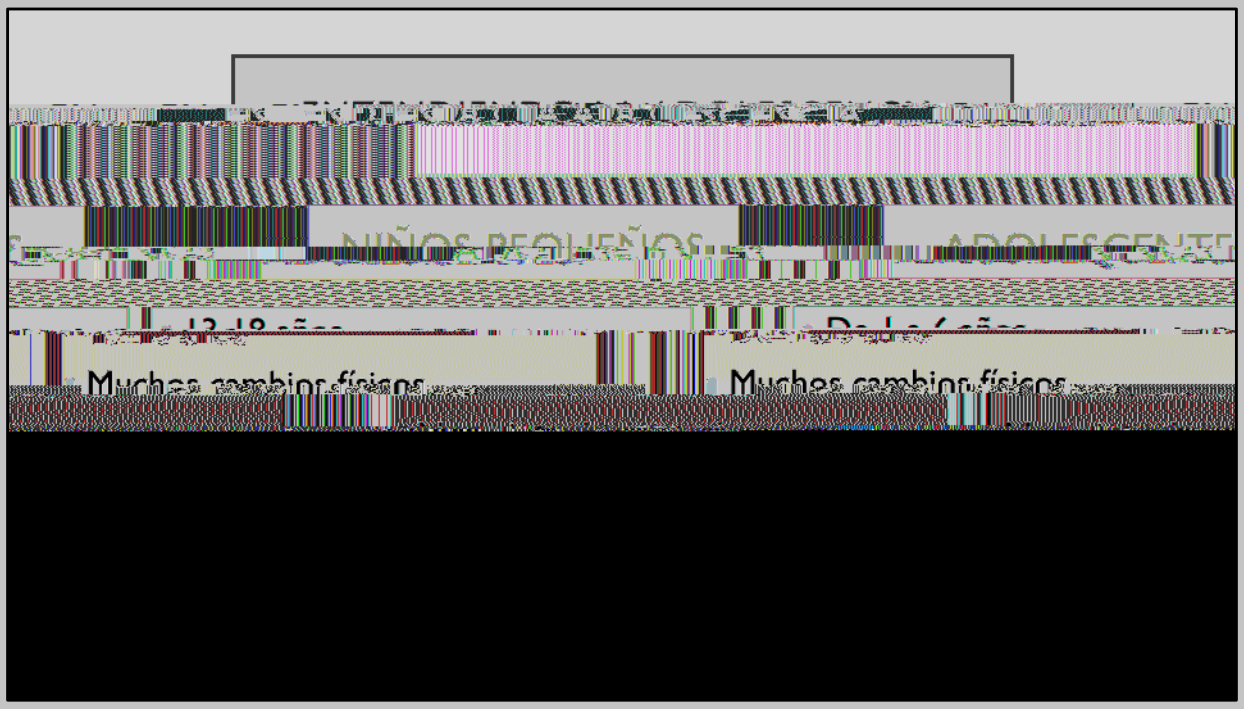
"#$%&'(()*)$%'+&)*,#*)$%)$&-+%.,$/#+,0()$%/'*'%1)*%)+%)(%/'2,+'%3)0%.)%('%)$45)('%


Tema de la semana pasada:
es de afrontamiento pueden ayudar a que
Las habilidad
hace con
pueden convertirse en algo malo si no se
atención

"'%

8,+'(;)+&)I%('%$) ; '+' /'$'.' D'0(' ; #$ $#0*) 4= ; #('$%D'0,(,.'.)$.)%
'?*#+&' ; ,)+&# /5).)+ 1#(1)*$) ,+'.'/&'.'$9%E$&# $,2+,?,4' G5)%D'4) ; #$ 5+'%
D'0,(,.'. .)%'?*#+&' ; ,)+&# .) ; '$,'.# #%.)% ; '+)*' ,**)25('*%G5)%)+ *)'(,.'.
) ; /)#*' ('$%4#$'$9%@#*%)6) ; /(#I%$, .) ; '$,'.#)$&*<$ +#$ D'4) $)+&,* 4'+$'.#$I%5+'%
$,)$&'%/#.*%' $)*%5+'%05)+' D'0,(,.'. /'*'%'?*#+&'*('%$,&5'4,=+I%/)*# .#* ; ,*
.) ; '$,'.# #%.#* ; ,*)+ D#*'$%,**)25('*)$.)(%.%'%/#.*%' &)* ; ,+'* '2*)2'+.# ; -$
)$&*<$9%@#*%)$#)$%, ; /#*&'+&))$&'* '&)+&# '%('$%)$&*'&)2,'$.)%'?*#+&' ; ,)+&# G5)%
5$&).#%$5)$&5.,'+&) 5$'+ H%&)+)* 45,.'.# .)%

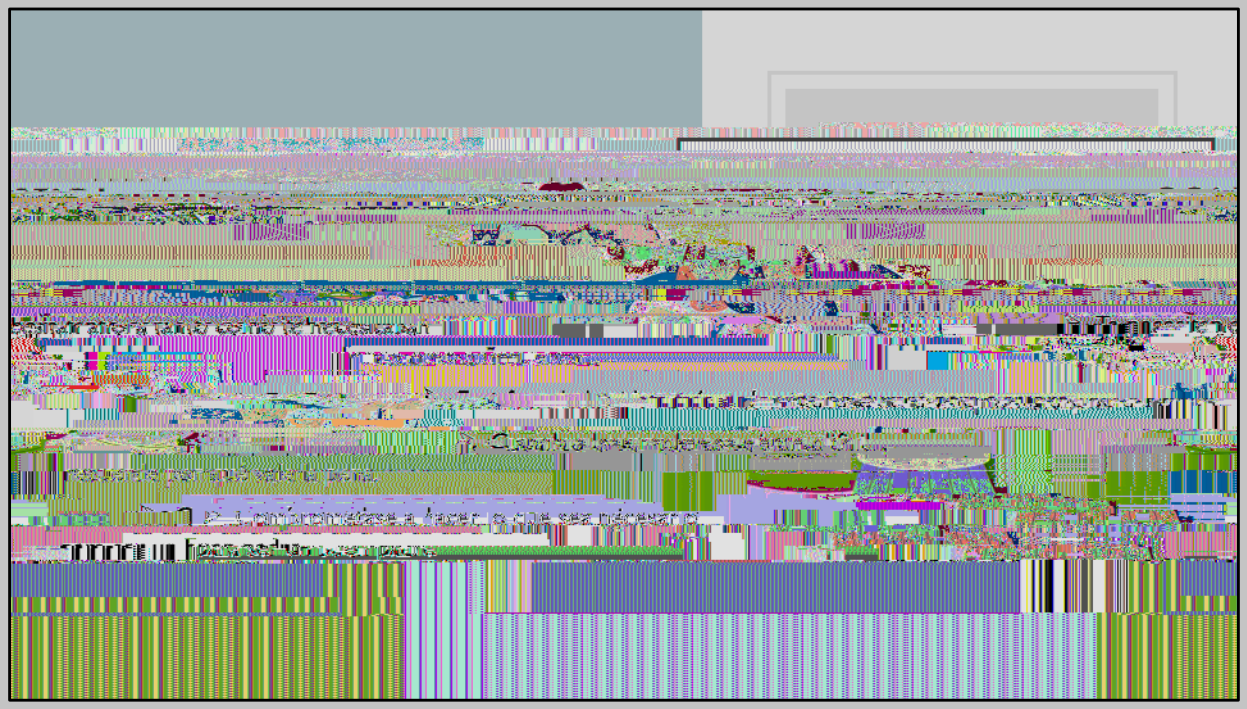
7,4) 5+'%OO$G5) . ' .)%, ; -2)+)$)+ P##2()%.)%, ; -2)+)$.)%/ ' .*)$%H%+#&< G5)%&#. '$
('$%, ; -2)+)$ $52)*, . '$)*'+ .)%/ ' .*)$%4#+%0)0<$ #%0)0<$ /)G5)>#$%E*'%4'$,
, ; /#$,0())+4#+&*'* 5+'%?#&# .)%/ ' .*)$%4#+%' .#()$4)+&)$ H%('$%?#&#$ G5)%


NIÑOS PEQUEÑOS
ADOLESCENTE
Muchos cambios físicos
Muchos cambios físicos

@)*;M&'+;)

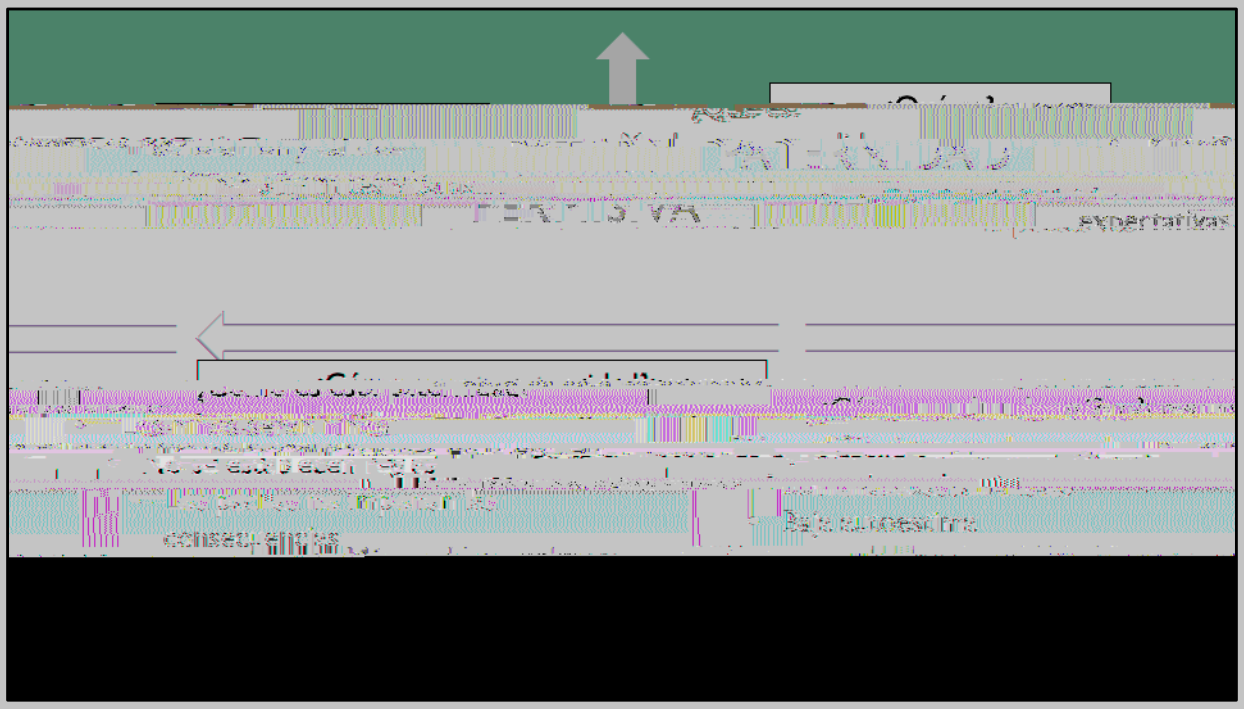
U&*' 4#$' G5)%(#$%+,>#$ /)G5)>#$ H%(#$%' .#()$4)+&)$ &,)+)+)+ 4# ; O+)$%G5)%+#%$)%
4# ; 5+,4'+ 0,)+9%"#$%+,>#$ /)G5)>#$ &#.'1M')$&-+ '/*)+.,)+.# '%D'0('* H%(#$%
'.#()$4)+&)$ &#.'1M')$&-+ '/*)+.,)+.# '%)K/*)$'*$)9%Q ; 0#$%2*5/#$.)%).'. $)%
4# ; 5+,4'+ ; -$; #$&*'+.# 5%) ; #4,#+)$)+ (52'* .)%4#+&'*() 5%) ; #4,#+)$ 4#+%
/'('0*'$9%"#$%+,>#$ /)G5)>#$; 5)$&*'+) ; #4,#+)$ '%&*'1<$.)(%(('+&# H%(#$%
'.#()$4)+&)$ &' ; 0,<+ ; 5)$&*'+ 5%) ; #4,#+)$)K&)*,#* ;)+&)9%"#$%/'.*)$%/5).)+
.)4,* G5)%$5 '.#()$4)+&))$&- .)% ; '(%D5 ; #*%#%.)% ; '(%D5 ; #*%45'+.#)+ *)'(,.'.)$'
)$%('%?#* ; '%)+ G5)%(#$%'.#()$4)+&)$ $)%4# ; 5+,4'+9

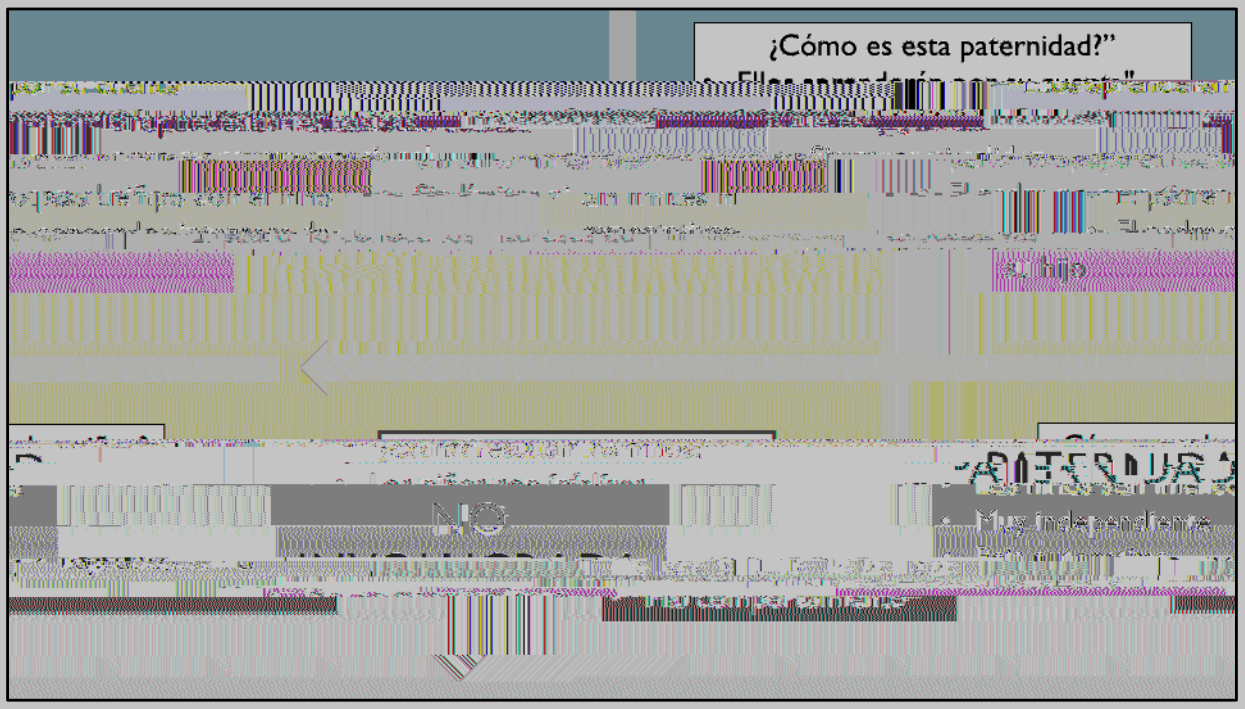
QD#*'I%)+ (#$%+,>#$ /)G5)>#$I%)(% ; 'H#*%.)$'**#((# .)%('%/)*$#+'(,.'.)$%G5)%)$&-+
'/*)+.,)+.# $5 ,+.)/)+.)+4,'9%@*'4&,4'+ ('%,+.)/)+.)+4,' ; ,)+&*'$ '/*)+.)+ '%
D'4)* 4#$'$ +5)1'$I%4# ; # 4' ; ,+'* #%'(, ;)+&'*$)9%A)0,.# '%G5)%)$&-+ '/*)+.,)+.# '%
D'4)*)$&# /#*%$M ; ,$; #$I%4# ; ,)+F'+ '%'()6'* '%(#$%/'.*)$9%L5'+.# (#$%/'.*)$%+#%()%
.'+%'%$5 +,># /)G5)>#)$/'4,# /'*'%D'4)* ('$%4#$'$ /#*%$5 45)+&'I%'DM)$%.#+.)
1) ; #$ G5)%#45**)+ ('$%*'0,)&'$9
E+ (#$%'.#()$4)+&)$I%)(%/*,+4,/'(%.)$'**#((# .)%('%/)*$#+'(,.'.)$%G5)%)$&-+ ?#* ; '+.#
$5 ,.)+&,.'.9%E$&# $,2+,?,4' G5)%4# ; ,)+F'+ '%.)4,.,* 5%/*#/,#$,+&)*)$)$I%1'(#*)$ H%
4*))+4,'$9%

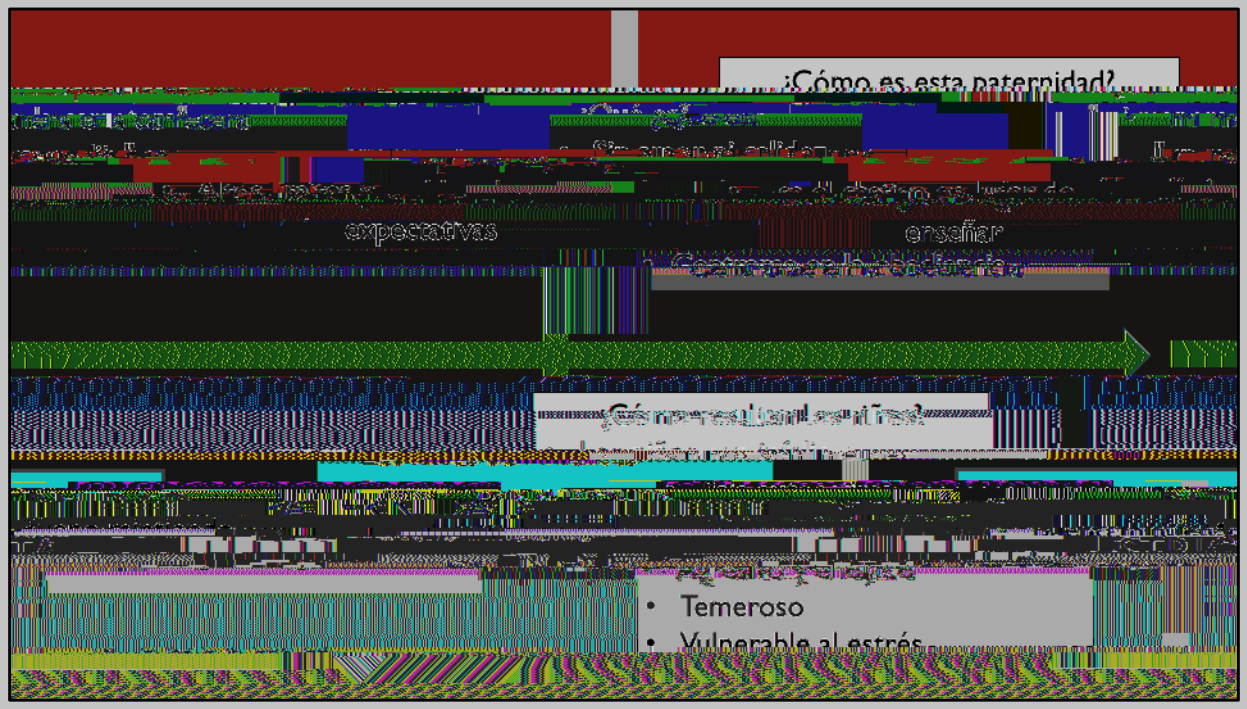


A)%'45)*.#I%(#$%'.#()$4)+&)$ $#+%$#(#%+,>#$ 2*'+.)$I%/)*#&'(1)F)$&<$ $)+&'.# 'G5M /)+$'+.#I%VW4= ; # ;)%'H5.'*-)$# '%&)+)* 5+'%;)6#* *)('4,=+ 4#+%)((#$XV%E$&)%)$%; ,% 4#+$)6# /'*'%&,9%E+45)+&*)

S,%O(&, ; # 4#+$)6#)$%G5)%$)%4# ; /*# ;)&' '%D'4)*(#%G5)%$)'%+)4)$'*,# /'*'%$)*%5+%
05)+ /'.*)9%L# ; /*)+.' G5)%'%




¿Cómo es esta paternidad?"
NO
Muy independiente


¿Cómo es esta paternidad?
expectativas
enseñar
¿Cómo es el niño?
Temeroso
Vulnerable al estrés


PATERNIDAD
Los niños son felices
Sobrellevar bien el estrés

U6'(- D'H'$ '/*)+.,.# '(2#%D#H%G5)%&) 'H5.) '%)+&)+.)* 5+%/#4#%;)6#* '%(#$%
'.#()$4)+&)$9%:' ;0,<+ '/*)+.,;#$ $#0*) .,?)*)+&)$)$&,(#$.)%4*,'+F'9%QD#*'I%$,
.)$)' ;)6#*'* $5 *)('4,=+ 4#+%$5)$&5.,'+&)I%)$&#)$%(#%G5)%.)0)%D'4)*9%
L#;/*#;<&'$) '%'/*)+.)* '%$)*%5+%/'.*)%'5&#*,F'.#9%S5)$&*) ;54D# ';#*%'%$5
)$&5.,'+&)I%/)*# D-2'(#*)$/#+$'0() .)%$)25,*('$%*)2('$)+ 4'$'9%:)+2' '(&'$
)K/)4&'&,1'$.)%G5)%(#$%)$&5.,'+&)$ $)%.)$) ;/)>)+ 0,)+%)+ ('%)$45)('I%/)*# $)/' G5<
;-$ ()$%,+&)*)$'9

@*)2O+&)$)a%Wb5< D'4) $5)$&5.,'+&) /'*'%.,1)*&,*$)X%Wb5<-) b5,